



あなたがもしかして感染者であるかもしれないとして対応 しますことをお許し願います。密集を避けます。

昨年度 2020、2021 春の大会 2 年連続中止になりました事に対してに心よりお詫び申し上げますとともに、今までお待たせいたしました事、我慢していただいたことに深い感謝を申し上げます。さて、大会は開催の決定をしましたが、現状全国のコロナ感染はひと頃に比べ落ち着きつつありますが、オミクロン株の流行はまだまだ予断を許さぬ状況で推移いたしております。そこで今大会に来会される選手の皆様には次のコロナ感染症対策をしてご参加くださるようお願い申し上げます。

1. 大会開催中受付時から走行時ゴールに至るまで、市街地ではマスクあるいはバフを着用のこと。
2. エイド、給水所では消毒用スプレーあるいは、除菌ナプキンで必ず手や顔を除菌すること。
3. 選手同士やエイドスタッフ間では常にソーシャルディスタンスを保つこと。
(選手同士やスタッフへの接近会話を避けること。)
4. E, L 部門の方、着替え中間拠点エイドでは密集を避けるために部門別に別の場所になります。
E217km 部門の方は新しく 109km 地点野母崎恐竜博物館内体育館、L173km 部門の方は今まで通り茂木ぶらぶら 115km 地点になります。また途中大休止場所あるいはリタイヤ者集合場所は共に茂木ぶらぶらになります。樺島公民館はよほど体調の悪い方かりタイヤ者のみの休憩場所です。
5. リタイヤした方は収容車に乗る前に全身のアルコール消毒を行わせていただきます。車内ではマスクをし、会話は極力控えてください。
5. ゴールでの着替えは各小浜温泉での浴場をお願いします。お風呂に入られない方は男子は南本町公民館の外側テントで、女子は南本町公民館で行ってください。今回は南本町公民館での飲食のご接待は行いません。(給水はあります。) 公民館でのゴール後の選手同士のグループ飲食会話はご遠慮願います。女子は着替え後直ちに館外へ御退出ください。

はじめに (重要)

当大会はウルトラマラソンではなくウルトラマラニックです。速さを競う大会ではありません。

行政関係の交通整理などは全くありません。すべて自己管理と自己責任において、この大会に臨んで下さい。

★ 交通法規は遵守!

1. 道路の路側帯以内に行くこと参加ランナーは歩行者と一緒に。
2. 交差点や信号のあるところは信号を遵守すること。
3. 道路の反対側に渡る時は横断歩道のあるところまで行きそこを渡ること。
4. 歩道があるところは必ず歩道に行くこと。
5. 夜間走行の時間帯は背面に反射蛍光テープ+チカチカライトを装着すること。
6. 夜間走行の時間帯はヘッドランプを装着すること
7. 国道では並走しないこと(長崎市市街地 小浜温泉市街地)

※あなたは単なる歩行者です。特別な存在ではありません。自分の身は自分で守らねばなりません。

※いくら速く走って頂いても構いませんが、くれぐれも交通法規は遵守して下さい。

※ E・L・M部門の方は夜間走行装備 (ライト, 反射板など) をしていなければスタートを認めません。

※ 100円ショップなどですべて揃えることができます。スタート時に所持検査します。

上記の約束に反する行為が目に見える場合をスタッフが発見した場合、赤旗を振り即失格とし收容します。

受付票の点検確認

この要項とともに同封しているのが右の受付票です。氏名・ゼッケンナンバー・参加部門・スタート時間・Tシャツサイズなどの間違いがないか確認をしてください。もし間違いがあれば至急ご連絡ください。緊急連絡先は必ずご記入ください。

受付での参加チェック

受付期間中の江戸町公園に右の受付票を提出しQRコードの読取をしてもらってください。

この案内書と同封の受付はがき

受付票 受付の時にこのカードを提出してください。

ゼッケンNO 氏名

ふりがな

参加年度種目22春 km部門 Tサイズ

あなたのスタート時間は です。出場回数

スタート時間判定資料

スタート時間に疑義のある方は早めに事務局にご連絡ください。

5/4の帰還バス

緊急連絡先 御関係

誓約書
この度、2022年春のステージに参加するにあたり、大会規約と諸注意を遵守し、また自家用車でゴール地点に到着の際は指定駐車場に駐車することを誓約し、本大会に参加中万一事故等が生じた場合は大会保険の範囲内の補償のみとし、それ以上の損害が発生した場合の損害賠償などを一切請求しない事を誓約します。令和4年 月 日

選手名 印

長崎橘湾岸マラニック事務局
090-5089-8934(阿部) tachibanawangann@yahoo.co.jp

スタート時間を記入しています。

帰還バスの記入

このQRコードを受付で読み取ります。