

# ウォーキング フットボール

豊島区スポーツ振興施策等推進事業

**2025年  
3月2日（日）開催!!**

## 家族や友達と一緒に楽しもう！

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカーのことです。

2011年7月にイングランドで行われた55歳以上の高齢者の健康のためのサッカーが原点とされています。

サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、障害があっても、

誰でも怖がらずにプレーできるように

「非接触(ボールを取りにいかない)」という日本独自のルールを導入しています。

ルールを知ってウォーキングフットボールを楽しみましょう！

## スペシャルゲスト

スペシャルゲスト4名が当日一緒にプレーしてくれます。



佐藤 勇人 氏

1982年3月12日生まれ。  
埼玉県春日部市出身

元サッカー日本代表

プロサッカー選手として20年間プレーし、  
Jリーグ功労賞を受賞。



佐藤 寿人 氏

1982年3月12日生まれ。  
埼玉県春日部市出身

元サッカー日本代表

2012年のサンフレッチェ広島所属時に  
JリーグMVP、Jリーグ得点王を獲得。



宮間 あや 氏

1985年1月28日生まれ。  
千葉県山武郡大網白里町出身

元サッカー女子日本代表

2011 FIFA女子ワールドカップ  
ドイツ大会優勝メンバー。  
2011年/2012年にAFC年間女子最優秀選手を獲得。



阪口 夢穂 氏

1987年10月15日生まれ。  
大阪府堺市出身

元サッカー女子日本代表

2011 FIFA女子ワールドカップ  
ドイツ大会優勝メンバー。

主催：豊島区

企画・運営：ピーウォッシュ・建設技術研究所・ボンフィン共同事業体

会場：豊島区立千早スポーツフィールド

〒171-0044 東京都豊島区千早4丁目8-19

TEL：03-5926-3201



# ウォーキングフットボール

開催日：2025年3月2日（日）

開催時間：午後1時～午後4時（受付開始 12時30分～）

## ウォーキングフットボール ルール

- ・5人制で行う
- ・全員歩いてプレー
- ・ヘディング禁止
- ・接触禁止
- ・相手のボールを取らない  
（前をふさぐだけ）
- ・スライディング禁止



## 詳細

主催：豊島区  
企画・運営：ピーウォッシュ・建設技術研究所・ボンフィン 共同事業体  
協力：合同会社ウォーキングスポーツラボ

### スケジュール（小雨決行）

- 12:30～12:50 受付
- 13:00～13:40 イベント開始/ルール説明（w-UP含む）
- 13:40～15:50 ウォーキングフットボール大会開催
- 15:50～16:00 記念撮影

### 募集：

①家族・仲間に参加

定員：36組  
対象：20歳以上の大人と小学1年生～小学6年生  
1組あたり20歳以上の大人（1～2名）と小学1年生～小学6年生（1～4名）。  
ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ご応募ください。  
★参加組の中から6～10名になるようチームを編成いたします。

②個人で参加

定員：32名  
対象：小学1年生～小学6年生  
お子様のみでご応募いただけます。  
★参加するお子様4～8名とスタッフでチームを構成いたします。



## 応募方法 **記載のQRコードよりお申し込み頂けます。**

- 応募締切は2025年2月22日（土）17時となります。
- QRコードを読み取りのうえ、WEBからのお申し込みとなります。お電話での応募は承っておりません。
- 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 抽選となった場合は豊島区在住の方（①は在住者が多い組）が優先となりますので予めご了承ください。
- 1組につき1申し込みのみで、同一人物が重複する申し込みは無効となります。
- 【①家族・仲間に参加】【②個人で参加】の両方への参加はできません。
- お申し込みの結果に関しては、2025年2月23日（日）にご登録頂きましたメールアドレス宛にお送り致します。
- 事前に施設からのメールが受信できるよう迷惑メールの設定等ご確認ください。『指定ドメイン』@p-wosh.co.jp
- 申し込みの際にご入力頂いた情報は本イベントの申込み管理のみに使用させて頂き、第三者に提供することはありません。
- なお、抽選結果に関するご質問にはお答えできませんので、予めご了承ください。



①家族・仲間に参加申込  
QRコード



②個人で参加申込  
QRコード

### 注意事項

- 円滑なイベント進行の為、当日はスタッフの指示に従ってください。万が一、従って頂けない場合はご退場いただく場合がございます。
- 施設での受付開始は12時30分からとなります。※受付の際に住所を確認できる公的な身分証明書をご提示頂く場合がございます。
- 当日の出演者の都合によってはゲストが欠席または変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
- 天候不良によりイベントが中止となる場合は、当日の午前10時までに施設HPにてご案内致します。
- 運営側で撮影したイベントの写真・映像は豊島区や当施設が管理するSNSや広報資料に使用される事があります。ご理解の程よろしくお願い致します。
- その他、運動場利用ルール等は施設HPにてご確認ください。※表面記載のQRコードから施設HPをご確認頂けます。
- 当日、駐車場のご利用・周辺道路への駐車はできません。