

各部門スタート時間決定の目安

S55km部門 5月4日スタート

- 午前6時(55k部門の超アーリー...満70才以上の方あるいは事務局が認めた故障中の方)
- 午前7時(55k部門のアーリー...満65才以上でS部門過去9時間前後の方)
- 午前8時(55k部門の正規...上記以外の方)

M80km部門 5月4日スタート

- 午前5時(80k部門の正規...下記以外の方)
- 午前6時(80k部門のレート...80k部門を9時間以内で走られた実績のある方)
- 初参加の方は基本的に05時スタートですが初参加でもサブスリーランナーは午前6時スタートです。
- *フルでサブフォー前後の方でスタート時間を06時にされている方は、05時に変更された方が無難です。

L173km部門 5月3日スタート

- 午前5時(173k部門の超アーリー...満75才以上の方または、大会が認めた方。)
- 午前7時(173k部門のアーリー...満65才以上の方または前年リタイヤの方または31時間以上の方)
- 午前10時(173k部門の正規...初参加の方や前回31時間以内で完走された方)
- 午後13時(173k部門のレート...過去27時間以内で走破された方、初参加の方でもサブスリー・サブテンに近いランナーで他の大会で速い実績のある方)
- 午後16時(173k部門の超レート...過去25時間以内で走破された方、初参加の方でもサブスリー・サブナインのランナーで他の大会で速い実績のある方)

E217km部門 5月3日スタート

- 午前5時(217k部門のアーリー...初参加の方や、L部門28~30時間、萩往還250を45時間以上の方)
- 午前7時(217k部門のアーリー...過去、L部門26~28時間、萩往還250を45時間以内の方)
- 午前9時(217k部門の正規...過去L部門を24時間以内、萩往還250を42時間以内で走破された方。)
- 午前11時(173k部門のレート...過去L部門を23時間以内で走破された方、初参加の方でもサブスリー・サブテンのランナーで他の大会で速い実績のある方)
- 午後12時正午(173k部門のレート...スーパーランナー)

御注意!必ずしも御希望のスタート時間の意に添えない場合があります。初参加の方は実力が未知数なので基本的に正規スタート時間にしかスタートできません。スタート時間はあくまでも大会事務局が決定します。

ここ 重要

E部門L部門中間点でのリスタート特別ルールのお願い

E部門午前5~7時スタート者とL部門午前7~10時スタートの方が茂木中間地点(E159.2km L115.6km)に到着して再出発(リスタート)できるのはE部門9時以降、L部門13時以降のスタート者のトップがこの茂木ぶらぶらに到着してからになります。それまではいくら早く到着しようがリスタートはできません。過去の例では30分から5時間待たされた選手もいます。スタート時間の選択は間違えないようにしてください。

E217km部門をエントリーされている方で事務局の判断で7時を5時に変更した方がいらっしやますので確認をお願いします。スタート時間の指定がどうしても納得いかなければ4/15日までにメールか電話をください。

090-5089-8934 本部 阿部 tachibanawangan@yahoo.co.jp 本部メール
それ以降スタート時間の変更はできかねます。もちろん大会当日の受付では変更できません。

キーワードシート&チェックポイント

今回はパンチではなく選手間の手の接触を防ぐ意味で各自キーワードを書き込みします。

★完走証明：本大会は通過証明する為に、チェックポイントにて、シートにキーワードを書き込む方式です。

* E部門では9ヶ所、L部門では7ヶ所、M部門では4ヶ所、S部門では3ヶ所ですべて転記しなければ完走とは認められません。

例年のチェックシート **L部門**

部門	チェックポイント	距離
L173km部門	第1CP 稲佐山山頂	07.0km
	第2CP あぐりの庄	25.3km
	第3CP 檜隈山公園	70.1km
	第4CP 樟島灯台	80.7km
	第5CP 茂木のつたふらふら	115.6km
	第6CP 箕邊峠とんの山	138.8km
	第7CP 千々石集会所	163.7km

縦 55mm
横 180mm
M80,S55 部門は 縦 55mm 横 130mm

公園の柵、樹木、エイドの建物やテントなどに設置